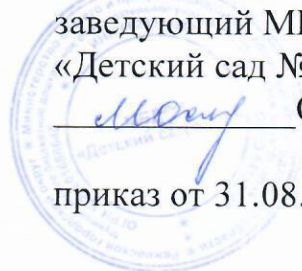


ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 31.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО
родительским комитетом
протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ
«Детский сад №18 «Вишенка»
 О.С. Миронова
приказ от 31.08.2023 № 406/03-03



ПОЛОЖЕНИЕ
«О сохранении и укреплении здоровья воспитанников
МБДОУ «Детский сад «18 «Вишенка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, формированию основ здорового образа жизни в МБДОУ «Детский сад №18 «Вишенка» (далее – ДОО).

1.2. Данное положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Цель и задачи

2.1. Цель: организация благоприятных условий для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности, воспитания у детей сознательного отношения к своему здоровью.

2.2. Основные задачи:

- 1) Формировать у дошкольников целостное понимание здорового образа жизни.
- 2) Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- 3) Проводить коррекционную работу с детьми, согласно показателям их развития и ИКР.
- 4) Включать родителей воспитанников в процесс воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.
- 5) Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- 6) Повышать работоспособность детского организма через различные

формы закаливания.

7) Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

3. Организация работы

3.1. Воспитатель:

- обеспечивает охрану жизни и сохранение здоровья детей во время образовательного процесса, иных организационных и режимных моментов;
- создаёт условия для благоприятного эмоционального климата в детском коллективе;
- обеспечивает безопасность жизнедеятельности детей в группе (в зале, иных помещениях ДОО, на прогулочной и спортивной площадках на территории);
- строго выполняет режим дня и двигательную нагрузку детей;
- осуществляет образовательную деятельность с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья;
- осуществляет совместно с медицинскими работниками работу по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, проведение профилактических мероприятий, оздоровительных мероприятий, способствующих укреплению здоровья, физическому и личностному развитию детей.

3.2. Инструктор по физической культуре:

- обеспечивает безопасность, охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательной деятельности по физической культуре, при проведении спортивных мероприятий;
- формирует у детей знания основ здорового образа жизни;
- организует и проводит с участием педагогических работников и родителей (законных представителей) физкультурно-спортивные праздники и досуги, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;
- осуществляет просветительскую работу среди родителей (законных представителей) воспитанников, педагогических работников в области физической культуры, участвует в работе родительских собраний, в организации и проведении оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в проведении методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) по вопросам физического развития детей, формирования основ здорового образа жизни и пр.;
- постоянно следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и

состоянием спортивного зала и спортивной площадки;

- совместно с медицинскими работниками осуществляет наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.

3.3. Старший воспитатель:

- осуществляет контроль за реализацией в полном объеме Основной образовательной программы дошкольного образования и дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности (при их наличии);

- осуществляет контроль за организацией присмотра и ухода, соблюдением режима дня, правильной организацией режимных моментов в ДОО;

- осуществляет контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и нормативов в части организации образовательной деятельности;

- координирует разработку и реализацию плана физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОО;

- координирует проведение мониторинга физического развития детей;

- осуществляет повышение квалификации сотрудников Учреждения по вопросам физического развития детей дошкольного возраста, формирования основ здорового образа жизни, организации присмотра и ухода, эффективного использования здоровьесберегающих образовательных технологий;

- курирует деятельность консультационного центра, осуществляет консультационно-просветительскую работу с родителями (законными представителями) по вопросам физического развития детей, формирования основ здорового образа жизни.

4. Основные мероприятия

Система физкультурно-оздоровительной работы:

Создание благоприятных условий в помещении для игр и занятий:

- соблюдение правил санитарии и гигиены;
- организация сквозного проветривания в соответствии с СанПин;
- поддержание температуры воздуха в группе 20 -22 С).

Физические упражнения:

- утренняя гимнастика;
- физкультура;
- подвижные игры;
- гимнастика после сна;
- спортивные игры.

Выполнение режима дня.

Организация рационального питания.

Закаливающие процедуры:

- прогулки на свежем воздухе;
- водные процедуры (умывание, мытье рук, игры с водой);
- босохождение;
- воздушные ванны;

Активный отдых:

- праздники, развлечения;
- дни здоровья;
- малая олимпиада;
- игры-забавы.

Организация развивающей среды:

- физкультурный уголок;
- дидактические, настольные игры, альбомы;
- таблицы, модели на валеологическую тему.

Работа с родителями:

- родительские собрания;
- беседы, консультации;
- анкетирование;
- оформление («Уголок здоровья»).

Нетрадиционные формы оздоровления:

- точечный массаж;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика.

Занятия по валеологии и ОБЖ.

Чтение художественной литературы.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения.

5.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459969

Владелец Миронова Оксана Степановна

Действителен с 26.02.2025 по 26.02.2026